

சுய குறிப்பு

- பெயர் : ஜி.டி. அன்பரசன்
- பிறந்த தேதி : 31-05-1959
- தாய் : திருமதி. G. திலகாவதி அம்மையார்
- தந்தை : திரு. K. கோவிந்தசாமி (தையல் கலைஞர்)
- மனைவி : திருமதி. லதா அன்பரசன்
- பிறந்த ஊர் : விழுப்புரம், தென்னாற்காடு மாவட்டம்
- சென்னை வாசம் : 1979
- கல்வி தகுதி : B. A. உளவியல், 'யோக சிரோண்மணி' பட்டம்
R.I.M.P இந்திய மருத்துவம் (சித்தா)
- யோக குரு : தவத்திரு. தாண்டவமூர்த்தி சுவாமிகள் (ஜீவ சமாதி)
- குருகுலவாசம் : 12 வருடங்கள், சித்த மருத்துவம்,
எண் சொதிடம், வர்மகலை பொன்ற சித்தர்
கலைகள்
- சந்தித்த பெரியோர்கள் : 10 வயதில் கர்மவீரர் காமராஜரிடம் வாழ்த்து
பெற்றது
27 வயதில் கிருபானந்த வாரியார் சுவாமிகளிடம்
வாழ்த்து மற்றும் அவருக்கு யோகப் பயிற்சி
அளித்தது.
காஞ்சி ஸ்ரீ சந்திரசேகர சுவாமிகள்
சங்கராச்சாரியார் மற்றும் ஸ்ரீ ஜெயந்திர சரஸ்வதி
சுவாமிகள் மற்றும் பல சித்தர்களிடம் ஆசிகள்
பெற்றது. "முத்தமிழ் காவலர்" கி.ஆ.பெ.
விசுவநாதம் ஆகியோரிடம் வாழ்த்துப் பெற்றது.
பறக்கும் சுவாமி விஷ்ணு தேவானந்தா, ஸ்ரீ
சச்சிதானந்த யோகி, பர்வத மலை
விடோபானந்த சுவாமிகள், திருவண்ணாமலை
விசிறி சுவாமிகள், திருவண்ணாமலை உச்சியில்
அண்ணாமலை சுவாமிகள், காளஹஸ்தி
ஓங்காரனந்த சுவாமிகள், திருச்செந்தூர் பச்சை
வேஷ்டி சுவாமிகள், ஸ்ரீ சத்ய சாய் பாபா, மயிலை
குருஜி சுந்தரராம் சுவாமிகள், மேல் மருவத்தூர்

பங்காரு சுவாமிகள், தவத்திரு வேதாத்திரி
மகரிஷி போன்ற பல மகான்கள்.

நட்பு

: எழுத்தாளர் திரு. அப்துல் ரஹீம்,
டாக்டர் M. S. உதயமூர்த்தி, திரு. மெர்வின்
பாடலாசிரியர் மருதகாசி, பன்மொழி புலவர்
அப்பாதுரையார், நா. காமராசன், வைரமுத்து,
புலமை பித்தன் மற்றும் பல தமிழறிஞர்கள்
போன்றோர்.

யோகா மையம்

: வாழ்க்கை சக்தி உலக யோகா மையம்.
துவக்கம் : 1987 (யோக சேவையில் 28ஆம்
ஆண்டு)

பதிப்பகம்

: துவக்கம் : 1997 – சித்தர் கலைப் பதிப்பகம்

எழுதிய நூல்கள்

- 1) ஒங்கார யோகம் (10,000 பிரதிகள் மேல் சாதனை)
 - 2) அன்றாட வாழ்வில் ஆரோக்கிய யோகம் (5,000 பிரதிகள் மேல் சாதனை)
 - 3) அட்டமா சித்தி பெற அட்டாங்க யோகம்,
 - 4) வெற்றிக்கு வழிகாட்டும் யோகா,
 - 5) வாழ்ந்து காட்டுவோம் வா!
 - 6) கண்களில் ஒளியேற்றுங்கள் (5,000 பிரதிகள் மேல் சாதனை)
 - 7) ஆரோக்கிய நெறி கதைகள்,
 - 8) ஞான குழந்தை பெற
 - 9) வெற்றி தரும் விநாயகரும் வழிபடும் தத்துவமும், (5,000 பிரதிகள் மேல் சாதனை)
 - 10) உடல் வளர்ப்போம், உயிர் வளர்ப்போம்,
 - 11) வாங்க யோகா செய்யலாம்
 - 12) Health Peace Longevity through Yoga (more than 5,000 copies)
- மற்றும் யோக செயல்முறை அட்டைகள் (Yoga Chart) (more than 20,000 copies)

தியானத்தில் எழுதிய பாடல்கள் : கலியுகச் சித்தரின் 'ஞானக் கலை' 1500

பாடல்கள்.

- யோகா குறுந்தட்டுகள் (DVD) : 1) தியான சித்தி
2) பிரான சக்தி
3) ஆரோக்கிய யோகா
4) எல்லோருக்கும் யோகா
5) குழந்தைகளுக்கான யோகா
6) B.P., டென்ஷன் குறைய யோகா
7) தொந்தி, உடல் எடை குறைய யோகா
8) வாழ்வின் வெற்றிக்கு வழிகாட்டும் யோகா
9) கண்களில் ஒளியேற்றும் யோகா
10) சர்க்கரை நோயை கட்டுப்படுத்தும் யோகா
11) விளையாட்டு வீரர்களுக்கான யோகா
ஆகிய 11 குறுந்தகடுகள்.

அகில இந்திய (A.I.R.) : 1984 முதல் 2015 உலக யோக தின விழா F.M
வானொலி உரையாடல்கள் நிகழ்ச்சி வரை மற்றும் பல்வேறு தலைப்புகளில்
வானொலி நிகழ்ச்சிகள். (மொத்தம் 63)

Doordharsan மற்றும் இதர : 1989 முதல் 2015 வரை 190 யோகா நிகழ்ச்சிகள்.
தொலைகாட்சி நிகழ்ச்சிகள் மற்றும் குழுதம் வெப் டி.வி., ஜேக் டி.வி. மூன்
டி.வி, ராஜ் டி.வி, சன் டி.வி. மற்றும் பல.

யோக சாதனைகள் : அனைவருக்கும் கல்வி திட்டம், ராணுவ
துறைவில் INS ராஜாளி வீரர்களுக்கு யோகா,
அங்கன்வாடி குழந்தைகளுக்கு யோகா, பெண்
காவலர்களுக்கு யோகா பயிற்சி, ஆவடி இயந்திர
தொழிற்சாலை தொழிலாளர்களுக்கு யோகா,
பொதிகை தொலைக்காட்சி ஊழியர்களுக்கு
யோகா, பல்வேறு கல்லூரி மாணவர்களுக்கு
யோகா, முதன் முதலாக சென்னை பூங்காக்களில்
இலவச யோகா பயிற்சி மற்றும் கல்லூரி NSS
மாணவர்களுக்கு யோகா, மற்றும் பல்வேறு
சமூகநல சங்கங்களுக்கு யோகா பயிற்சி அளித்தது.

குழந்தைகளின் சாதனைகள் : எனது மகன்கள் அருளீஸ்வரன் (1995),
அகத்தீஸ்வரன் (2001), 6 மாத குழந்தையில் யோக

சாதனை செய்து குழந்தைகள் மத்தியில் யோக கலைக்கு முன்னோடியாக இருந்தது.

யோகாசிரியர் பயிற்சி

: 1993 முதல் 'யோக ஜோதி' என்ற ஆசிரியர் பயிற்சியை அளித்து வருகிறோம். இதுவரை 218 யோக பட்டத்தை பெற்றுள்ளனர். இவர்கள் உலகம் முழுவதும் யோகக்கலையை சிறப்பாக பரப்பி வருகின்றனர்.

யோக சேவைகள்

: புதுச்சேரி சுற்றுலாதுறை நடத்தும் உலக யோக விழாவில் 1993 ஆண்டு முதல் தொடர்ந்து பங்கேற்று, நடுவராகவும் (Jury) சிறப்பு யோகா ஆய்வு கட்டுரையாளராகவும், பேச்சாளராகவும் இருந்து வருவது. பாண்டிச்சேரி பல்கலை கழக சமுதாய கல்லூரியில் யோகா மற்றும் இயற்கை மருத்துவ துறையில் பேராசிரியராக பணியாற்றியது.

யோகப் பலன் பெற்றோர் எண்ணிக்கை

: இதுவரை மூன்று இலட்சத்திற்கு மேல்

விருதுகள்

: 'அசிஸ்ட் புக் ஆப் ரெகார்ட்ஸ்' 2014 ஆண்டில் 'வாழ்நாள் யோக சாதனையாளர்' விருதினை வழங்கியுள்ளது

யோகாசன கலைமாமணி பட்டம், யோகா சங்கம் 1997 இல் வழங்கியது.

கட்டுரைகள்

: தினத்தந்தி, தினமணி, தினமலர், தினகரன், மக்கள் குரல், மாலை மலர், மாலை முரசு, தினஇதழ், பசுமைதாயகம், சிறுவர்மணி, தினமணி கதிர், மங்கையர் மலர், Indian Express, Deccan Chronicle, The Hindu, Anna nagar Times, Town News, போன்ற பல்வேறு நாளிதழ், வார இதழ்களில் கட்டுரைகள் வெளிவந்துள்ளன.

சங்கங்கள்

: 1997 முதல் தமிழ்நாடு மாநில யோகா வளர்ச்சி சங்கம், சென்னை மாவட்ட யோகா வளர்ச்சி சங்கம், வேலூர், காஞ்சிபுரம், திருவள்ளூர், திருவண்ணாமலை போன்ற மாவட்டங்களில் யோகா சங்கங்களை துவங்கி பள்ளி

மாணவர்களுக்கு யோக கலையை அபிவிருத்தி செய்து வருவது.

விழிப்புணர்வு யோகா
நிகழ்ச்சிகள்

: ஆவடி காமராஜர் சிலை முதல் திருமுல்லைவாயில் அம்பேத்கார் சிலை வரை 5கிமீ சுதந்திர தின யோக ஓட்டம், புகையிலை மற்றும் போதை பொருட்களுக்கு எதிராக 'யோக கிரியா' மூலம் விழிப்புணர்வு, கும்பகோணம் குழந்தைகளுக்காக 'ஆத்ம சிரதாஞ்சலி' நிகழ்ச்சி உலக எயிட்ஸ் நாளில் மாட்டு வண்டியில் யோகா விழிப்புணர்வு, 1988 ஆம் ஆண்டு முதல் சங்கங்கள் வாயிலாக தொடர்ந்து யோகாசன போட்டிகளை நடத்தி மாணவர்கள் மத்தியில் யோகாசன விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்துவது, மேலும் இது போன்று பல யோக விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சிகள்.

தமிழ்ச் சேவை

: 1983 முதல் 1987 வரை 'முழுநிலா கவியரங்கம்' என்ற அமைப்பை ஏற்படுத்தி கவிஞர்களை உருவாக்கியது. கவிஞர் பொன்னடியான் தலைமையில் 'கடற்கரை கவிமுத்து' என்ற பட்டத்தை உலக தமிழ் கவிஞர்கள் சங்கம் வழங்கியது.

எதிர்கால நோக்கம்

: வேத கால இந்திய யோகக்கலையை விஞ்ஞான நோக்கில் அணுகி என்றும் நலமான, வளமான, மாணவர்களை உருவாக்குவது, இந்திய கலாச்சாரம், பண்பாடு, மெய்ஞான இயல், சித்தர்களின் மருத்துவ கலை போன்றவற்றை வளரும் தலைமுறையினருக்கு போதிப்பது அவர்களையும் சாதிக்க வைப்பது. மேலும், தேச பக்தியையும், தெய்வ பக்தியையும் இரு கண்களாக போற்றிக்காப்பது.

தொடர்புக்கு:

Mobile No. : +91 98405 60066, +91 99625 00048 (Res.): +91 44 – 26851881

Email: admin@poweryogacentre.com, lifepowerworldyogacentre@gmail.com

Web: www.poweryogacentre.com